

Il Tempo libero degli Italiani: un'oasi sempre più rara

1 La pandemia da Covid-19 ha cambiato il modo in cui vediamo il tempo libero. Ora è più chiaro che mai quanto sia importante trovare momenti per rilassarsi e ricaricarsi, anche se la vita moderna è molto

5 frenetica e lascia poco spazio per il riposo. Un sondaggio ha mostrato che molti italiani hanno poco tempo libero, con quasi sei persone su dieci che riescono a dedicare solo poche ore alla settimana per se stessi.



10 La maggior parte degli italiani, soprattutto le donne, usa il tempo libero per occuparsi della casa e della famiglia. Solo il 54% delle persone ha un hobby, ma di solito si spende meno di cento euro al mese per i passatempi. Il riposo è l'attività principale, seguito dallo sport, guardare la TV, leggere e stare su internet. Gli uomini e le donne usano il tempo libero in modi diversi: gli uomini preferiscono fare sport e giocare ai videogiochi,

15 mentre le donne guardano più spesso la TV e leggono.

Il tempo libero varia anche tra le regioni d'Italia: al Nord sono più comuni le attività culturali, mentre al Sud si usano di più i social network. Nelle isole, invece, molte persone fanno giardinaggio e bricolage. Durante la pandemia, queste attività sono diventate più popolari grazie alla maggiore attenzione alla sostenibilità e alla facilità di trovare strumenti online.

20