

Il Tempo Libero degli Italiani: un'oasi sempre più rara

- 1 La pandemia da Covid-19 ha profondamente modificato il modo in cui percepiamo il tempo libero. La necessità di trovare momenti di pausa e relax per ricaricare le energie fisiche e mentali è diventata più evidente che
- 5 mai. Tuttavia, i ritmi frenetici della vita moderna sembrano lasciare poco spazio a queste oasi di serenità. Un sondaggio condotto dall'Osservatorio mensile di Findomestic ha rivelato che gli italiani faticano a ritagliarsi abbastanza tempo libero, con quasi sei
- 10 persone su dieci che si concedono solo poche ore a settimana.



Un tempo libero limitato e a basso costo

- 15 La maggior parte degli italiani, soprattutto le donne, dedica il proprio tempo libero alla casa e alla famiglia. Solo il 54% coltiva un hobby, ma la spesa media per i passatempi non supera i cento euro al mese. Questo dato, confermato anche dall'Osservatorio Doxa, evidenzia una tendenza generale a limitare le spese per lo svago e il relax.
- 20 Il rilievo statistico ha evidenziato che quasi sei italiani su dieci (la cui maggioranza è rappresentata da donne) si concedono solo poche ore di tempo libero a settimana. Il 46% degli intervistati ha affermato di dedicare il tempo libero alla casa o alla famiglia mentre il restante 54% coltiva un hobby non particolarmente dispendioso; a quanto pare, gli italiani spendono per i propri passatempi non più di cento euro al mese e, come sottolinea anche l'Osservatorio Doxa, faticano a concedersi svago e relax.

Il riposo e le attività preferite

- 25 L'indagine di Findomestic ha evidenziato che il tempo libero degli italiani è principalmente dedicato al riposo. La mancanza di sonno, lo stress e la fatica accumulata durante la settimana contribuiscono a rendere il riposo una priorità.
- 30 Dopo la famiglia, nella lista delle attività preferite figurano nell'ordine fare sport (29,1%), guardare la TV (28,8%), leggere (27,6%), navigare su internet o usare i social media (24,7%), stare con gli amici (24,7%), dedicarsi a attività manuali o lavori creativi (17,9%). Tra gli sportivi, il 24,6% va in palestra, il 18,5% ama camminare, il 14,6% si dedica alla corsa e il 12,3% alla bicicletta. Tra gli appassionati del fai-da-te, il 30,6% pratica il giardinaggio, il 21,9% lavora il legno e realizza piccoli interventi di muratura e il 19,6% si interessa al cucito e al lavoro a maglia".

Differenze di genere

- 35 L'indagine di Findomestic ha evidenziato una significativa disparità nel tempo libero a disposizione delle donne rispetto agli uomini. Le donne, in media, hanno meno tempo libero a causa dei maggiori impegni domestici e familiari. Oltre il 7% delle donne intervistate ha dichiarato di non avere neanche un minuto da dedicare a sé stessa. Tra gli uomini, invece, solo il 3,3% afferma di non avere tempo libero a disposizione.
- 40 Questa disparità si riflette anche nelle attività svolte come hobby o passatempo, con le donne che prediligono la televisione, la lettura e lo shopping mentre gli uomini preferiscono lo sport (33% contro il 23,8% delle donne) e il video-gaming (7,1% uomini e 0,9% donne).

Differenze Regionali

45 L'utilizzo del tempo libero varia notevolmente da Nord a Sud. Nelle regioni settentrionali, si registra una maggiore tendenza per attività culturali, come le visite a musei e mostre, mentre nelle regioni meridionali prevale l'utilizzo dei social network. Nelle isole, invece, il bricolage e il giardinaggio sono le attività più diffuse.

Il ritorno del pollice verde e il fai-da-te

50 Il giardinaggio ha vissuto una nuova fioritura durante la pandemia, alimentato da una crescente sensibilità verso la sostenibilità alimentare, la riduzione degli sprechi e l'aumento dei costi delle materie prime. Il microgardening, ovvero la coltivazione di piccoli orti e giardini in terrazzi e balconi, è diventato un trend popolare. Anche il bricolage e il fai-da-te hanno riscosso un rinnovato interesse, con molte persone che hanno riscoperto il piacere di creare con le proprie mani. La facilità di reperire utensili ed attrezzi online tramite e-commerce
55 specializzati ha contribuito a rendere questo tipo di attività accessibile a tutti.